

# Money Class Academy

## Conteúdo programático

### Módulos

- **O começo**

- Mensagem da Astrid e considerações sobre a MCA. Não pule esse módulo.
- 1h 28m • 6 conteúdos

- **O preço de ser mulher**

- Parte teórica: a relação que nós mulheres possuímos com o dinheiro.
- 14h 9m • 57 conteúdos

- **A Metodologia**

- Parte prática: organização, planejamento e gerenciamento financeiro.
- 12h 42m • 44 conteúdos

- **Gravações**

- A gravação de todos os encontros, lives e aulas ao vivo que já ocorreram. Temas diversos com profissionais de diferentes áreas.
  - 48h 59m • 32 conteúdos (atualmente)
-

# O começo

1h 28m • 6 conteúdos

Mensagem da Astrid e considerações sobre a MCA. Não pule esse módulo.

---

## Comece por aqui

---

Mensagem da Astrid

---

Comunidade MCA

---

Termos & Condições de Uso

---

## Cartas para uma empreendedora

*"Cartas para uma empreendedora" é uma partilha. Neste minidocumentário você conhecerá um pouco mais sobre mim, sobre dinheiro e também sobre você.*

---

Primeiro episódio

---

Segundo episódio

---

Terceiro episódio

---

# O preço de ser mulher

14h 9m • 57 conteúdos

Parte teórica: a relação que nós mulheres possuímos com o dinheiro.

---

## O preço de ser mulher

*Gravações, ferramentas, livros, artigos.*

---

Autoavaliação Financeira (ferramenta)

---

Autonomia Financeira (aula)

---

Resgate: esperar por ajuda é diferente de aceitar ajuda (aula)

---

Introdução a análise de contexto macroeconômico com Presley (aula)

---

As mulheres, a economia do capitalismo e o imperativo da diferença sexual (artigo)

---

As mulheres e o medo de agir (artigo)

---

Livros (listagem)

---

## Trinta conselhos financeiros

*Entenda melhor a relação que nós mulheres possuímos com o dinheiro através de trinta conselhos que eu gostaria que toda mulher soubesse antes dos trinta anos — inclusive eu mesma.*

---

"Você pode não ter dinheiro, mas você tem tempo, invista em algo para sua aposentadoria o quanto antes. Aposentadoria não é idade, é um número na sua conta bancária que vai te trazer segurança."

---

"Reserva de emergência é inegociável porque acontece merda todo mês e é uma construção constante, o que não é motivo pra não ter e não começar a fazer."

---

"Nunca delegue a terceiros decisões importantes em relação ao SEU dinheiro, e se for inevitável, busque saber o que esta sendo feito com seu dinheiro."

---

"Não empreste seu nome. Ele é tudo que você tem"

---

"Use os 20 aos 30 para você. Foque em você e na sua carreira, estude, trabalhe e faça dinheiro. É o momento que você tem energia de sobra e menos problemas a se preocupar."

---

---

"Ninguém te deve nada. Seus pais não te devem nada, seus amigos não te devem nada, seu companheiro/a não te deve nada. Acreditar nisso é acreditar na mentira de que você é incapaz de prover para si mesma."

---

"Comece a usar cartão de crédito depois de aprender o básico em matéria de dinheiro, se você não sabe administrar o dinheiro que você tem, não vai achando que vai conseguir administrar o que ainda não tem."

---

"Cartão de crédito e cheque especial não é extensão da sua renda e nem deve ser usado como emergência."

---

"Viva o máximo que puder e onde puder, conheça lugares diferentes e more em lugares diferentes, vá sozinha também. Quando chegar a hora de você ter um lar, você vai ter mais certeza de onde ele será e saiba que você pode ter sua casa própria antes do que imaginava se aprender sobre amortização."

---

"Você vai ter que administrar a sua grana pro resto da sua vida, então ou você encontra agora uma forma que seja prática, sólida e sustentável ou dinheiro vai ser sempre sinônimo de estresse."

---

"Comece a reconhecer gastos impulsivos e "fúteis" como despesas, como parte do seu padrão de vida, porque de alguma forma você banca isso, mas com muita culpa carregada. Você como mulher deve reconhecer que você pode querer, que você possui desejos, mas banque suas escolhas."

---

"Você nunca vai estar satisfeita e sempre vai haver algo mais. Desejos existem, mas tudo tem seu tempo, aprenda a lidar com a falta."

---

"Ninguém liga para sua bolsa, para o seu carro, sua roupa nova que você comprou em uma ocasião específica tentando impressionar. Você tem no máximo 90 segundos de atenção das pessoas antes de elas se esquecerem."

---

"Se você gastasse sua energia com você e acreditasse mais na sua capacidade da mesma forma que acredita nos outros, você não se maltrataria tanto."

---

"Uma fonte de renda não é suficiente e nunca será."

---

"Cuide do seu maior bem: você mesma. De que adianta alcançar seus objetivos financeiros se você não tiver saúde para usufruí-los?"

---

"Dinheiro é liberdade. Ter dinheiro te dá opções, mas confiança te permitir escolher, então não perca tempo acreditando na mentira de que você é incapaz."

---

"Fazer dinheiro ou mais dinheiro não te garante liberdade financeira."

---

"Dinheiro não é energia, mentalidade ou vibração, ele não está esperando o momento certo, a vibração certa, ou o seu bom senso, ele não está esperando nada. Dinheiro é um fato."

---

"A maioria das pessoas está fingindo, seja por "vergonha" ou por defesa, não importa o motivo: Ninguém tem 100% das coisas resolvidas sempre."

---

"Entre ser útil e ser rica, prefira ser rica. Você não precisa de um propósito maior para fazer dinheiro, para empreender, o que for, querer ser rica é motivo suficiente. Reconheça isso quando tiver problemas de precificar seu próprio trabalho. Poder trabalhar com o que acredita é um privilégio, mas ainda sim é um trabalho."

---

"Em um relacionamento faça questão de manter o seu dinheiro, e que seu parceiro(a) mantenha o dele(a), para que ambos possam sempre poder contribuir e construir juntos."

---

"O dia de amanhã sempre chega, ele vai bater na sua porta, não ache que você vai escapar, esteja preparada financeiramente sempre para não ficar a mercê do desamparo."

---

"Cuide do seu próprio dinheiro da mesma forma que você cuida da sua família, dos seus filhos, dos seus pais ou dos outros - e cuidar eu digo administrar."

---

"Reconhecer seus desejos e suas vontades vai te permitir parar de sentir culpa ao gastar o seu dinheiro com você mesma. Tenha peito pra bancar suas escolhas."

---

"Comprometa-se com seu dinheiro da mesma forma que você se compromete com seu trabalho."

---

"Sim. Dinheiro é poder. Ter dinheiro e administrar o seu próprio dinheiro não te faz menos mulher."

---

"Uma mulher não pode ser independente financeiramente enquanto for dependente emocionalmente de terceiros ou dos pais. Inconscientemente você ainda estará na fantasia de resgate, de que um dia será salva."

---

"Focar em si mesma e fazer por si mesma, exige renúncias, ótimo, faça! Renuncie o que for tendo em mente NUNCA renunciar a si mesma."

---

"Você aprende na prática: você não precisa de mais uma virada de chave, você precisa começar e começar pelo básico: O maior arrependimento que você vai ter na vida é não ter começado a administrar sua grana antes."

---

# Educando financeiramente suas filhas

*Aprenda o passo a passo para se tornar a maior educadora financeira de suas filhas através de aulas leves ministradas por Kênia Brito — a minha mãe.*

---

Introdução

---

Por quê?

---

Primeiro contato

---

Noção

---

Limites

---

Domínio Próprio

---

Ferramenta Certa

---

Responsabilidade

---

## **Discernere (Curta metragem + gravação do ao vivo)**

*O roteiro desse curta foi baseado em uma história real. Quem sabe a sua... Qualquer semelhança não é mera coincidência.*

---

Trailer 1

---

Trailer 2

---

Capítulo I

---

Capítulo II

---

Capítulo III

---

Capítulo IV

---

Capítulo Final

---

Aula I: Cinderela chega ao fundo do poço

---

Aula II: Tornando-se a "vilã"

---



# A Metodologia

12h 42m • 44 conteúdos

Parte prática: organização, planejamento e gerenciamento financeiro.

---

## Material Didático

---

Apostila

---

### Parte I

*Organização financeira. Comece a coletar seu dados aqui.*

---

Organização, planejamento e gerenciamento

---

Orçamento mensal

---

Despesas

---

Despesas obrigatórias fixas

---

Despesas obrigatórias variáveis

---

Despesas não obrigatórias fixas

---

Despesas não obrigatórias variáveis

---

Levantamento de dados usando o ChatGPT

---

Despesas extras eventuais

---

Fontes de Renda

---

Renda principal/fixa

---

Renda extra

---

Renda passiva

---

Cartão de crédito

---

A Tríade Financeira

---

## A sua planilha financeira

*Faça o download da sua planilha financeira pessoal. Colete todos os dados da Parte I antes de preenchê-la.*

---

Planilha Financeira Pessoal

---

Montando seu orçamento mensal

---

### Parte II

*Planejamento financeiro.*

---

Responsabilidades Financeiras

---

Reserva de Emergência

---

Potes Financeiros

---

Dívidas

---

Livre das dívidas com Kênia Brito

---

Planejamento para sair de casa

---

Planejamento de Viagem

---

Aposentadoria I

---

Aposentadoria II

---

### Parte III

*Gerenciamento financeiro.*

---

24 Semanas para poupar

---

Orçamento mensal: quando reduzir ou cortar

---

Primeiro investimento com Presley

---

Gerenciando o orçamento mensal em casa

---

Pró-labore: orçamento mensal para quem não possui renda fixa

---

**Orçamento mensal para quem não possui renda fixa**

Aula I: introdução + rendas

---

Aula II: boleto ambulante

---

Aula III: planejamento ilustrado

---

Aula IV: gerenciamento

---

Aula V: gerenciamento na prática

---

Aula IV: separando as finanças

---